



KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

SM-LOPPUTURNAUS

Turvallisuussuunnitelma

Tapahtuma: Futsal Kunnossa Kaiken Ikää SM -lopputurnaus M60

Aika: 7.-8.3.2026

Paikka: Herttoniemenrannan liikuntahalli, Petter Wetterin tie 5,
00810 Helsinki

Järjestäjä: Helsingin Ponnistus Pojat 2018 joukkue yhteistyössä
Suomen Palloliiton kanssa

Turvallisuusvastaava: Nelly Hakala

1. Tavoite

Tämän turvallisuussuunnitelman tarkoituksena on varmistaa turvallinen, sujuva ja positiivinen tapahtuma kaikille Kunnossa Kaiken Ikää SM -lopputurnaukseen osallistuville.

Suunnitelman tavoitteena on:

- * Ennaltaehkäistä vaaratilanteita
 - * Toimia nopeasti ja hallitusti häiriö- ja onnettomuustilanteissa
 - * Huolehtia asianmukaisesta raportoinnista ja jälkikäsittelystä
- Turvallisuus perustuu ennakointiin, selkeisiin vastuihin, ohjeistukseen sekä rauhalliseen ja määrätietoiseen toimintaan.

2. Turvallisuusorganisaatio ja vastuut

2.1 Turnauksen järjestäjä

Turnauksen turvallisuudesta vastaa Helsingin Ponnistus P2018 -joukkueen turnaus organisaatio: Heli Backman, Nelly Hakala, Mikko Järvinen

- * Nelly Hakala toimii tapahtuman turvallisuusvastaavana

* Herttoniemenrannan liikuntahallin työntekijä on paikalla koko turnauksen ajan ja hän noudattaa liikuntahallin turvallisuusmääräyksiä. Liikuntahallin omistaa Helsingin kaupunki.

* Järjestäjä Helsingin Ponnistus noudattaa liikuntahallin turvallisuusmääräyksiä ja toimii yhteistyössä liikuntahallin työntekijöiden kanssa.

* Turvallisuusvastaava raportoi tarvittaessa seuran johtokunnalle ja Suomen Palloliitolle.

Turvallisuussuunnitelma päivitetään tarvittaessa ja se koskee koko turnaus tapahtumaa, sen pelialueita sekä oheistoimintoja.

Turnaus organisaatio:

- Heli Backman 050 3103292 turnausvastaava ja hallivastaava
- Nelly Hakala 040 7670940 turvallisuusvastaava
- Mikko Järvinen 040 7352567 tulospalveluvastaava

3. Turvallisuuden kohteet

3.1 Pelaajat

- * Turvallinen peli- ja oleskeluympäristö
- * Selkeä ohjeistus koko tapahtuman ajan
- * Erytishuomio vierasjoukkueiden opastukseen (hallivastaava)

3.2 Toimihenkilöt ja tuomarit

- * Keskeinen rooli häiriötilanteissa
- * Selkeät vastuut ja tiedonkulku
- * Peliturvallisuudesta vastaa ensisijaisesti ottelun tuomari

3.3 Katsojat

- * Tavoitteena turvallinen ja viihtyisä tapahtuma
- * Yleinen järjestys kenttäalueella ja sen lähiympäristössä
- * Häiriötilanteisiin puututaan viivytyksettä

3.4 Ympäristö

- * Kenttäalue, rakennukset, pysäköintialueet
- * Vahinkojen ennaltaehkäisy ja rajaaminen häiriötilanteissa

4. Mahdolliset uhat ja toimintaohjeet

4.1 Häiriköinti

- * Rauhoitetaan tilanne keskustelemalla
- * Tarvittaessa poistetaan henkilö alueelta
- * Mikäli tilanne ei raukea → soita 112

4.2 Turvallisuusuhka (väkivalta, tulipalo, vakava häiriö)

Toimintaohje:

1. Tee nopea tilannearvio
2. Varmista ihmisten turvallisuus (evakuointi tarvittaessa)
3. Hälytä apua: 112
4. Noudata hätäkeskuksen ohjeita
5. Opasta viranomaiset paikalle

Jos uhkaava henkilö on kenttäalueella:

- * Ensisijainen tehtävä on lasten ja pelaajien evakuointi
- * Yksi toimihenkilö ohjaa ryhmän turvaan
- * Toinen (jos paikalla) seuraa tilannetta turvallisen etäisyyden päästä
- * Poliisi hälytetään viipymättä

Toimintaa voidaan jatkaa vasta tilanteen rauhoituttua.

4.3 Tulipalo tai muu vahinko

Ennakointi:

- * Tutustu poistumisreitteihin
- * Selvitä kokoontumispaikka
- * Varmista alkusammutuskaluston sijainti

Tulipalon sattuessa:

- * Hälytä 112
- * Pelasta vaarassa olevat
- * Sammuta alkava palo, jos turvallista
- * Evakuoivu alue
- * Sulje ovet ja rajoita palon leviämistä
- * Opasta pelastuslaitos paikalle

4.4 Muu uhka (esim. pommiuhka)

- * Ilmoita välittömästi 112
- * Evakuoi alue
- * Noudata viranomaisten ohjeita

5. Tapaturmat ja sairaudet

5.1 Tapaturmat

Jokaisella joukkueella tulee olla ensiapulaukku, joka sisältää vähintään:

- * Kylmäpussi
- * Haavanpuhdistusaine
- * Sidontatarvikkeet
- * Laastarit

Vakavissa tapauksissa:

- * Tee tilannearvio
- * Hälytä 112
- * Noudata hätäkeskuksen ohjeita

Turnausalueella ilmoitetaan erikseen:

- * Defibrillaattorin (AED) sijainti on Herttoniemenrannan liikuntahallin aulassa.

5.2 Sairauskohtaukset ja sairastuminen

- * Estetään tartuntojen leviäminen (käsihygienia)
- * Juomapulloja ei jaeta
- * Huolehditään riittävästä nesteytyksestä

Valmentajien tulee olla tietoisia pelaajien:

- * Allergioista
- * Sairauksista (esim. astma, diabetes)
- * Tarvittavista lääkityksestä

6. Toiminta vahingon sattuessa

- * Hakeudu hoitoon viipymättä (viimeistään 2 viikon sisällä)
- * Tee vahinkoilmoitus vakuutusyhtiöön
- * Pelipassivakuutetut noudattavat Palloliiton vakuutusohjeita
- * Ilmoita tapahtuneesta turnausorganisaatiolle

7. Jälkitoimet

Häiriö- tai onnettomuustilanteen jälkeen:

- * Tilanne raportoidaan turnausjohdolle
- * Arvioidaan toiminta ja mahdolliset kehityskohteet
- * Päivitetään turvallisuussuunnitelmaa tarvittaessa

8. Vapaaehtoistyöntekijöiden vakuutus

Liikuntajärjestöillä on liikunnan toiminnanvastuun ja vapaaehtoistyön tapaturmavakuutus. Vakuutus korvaa vapaaehtoistyötä tekeville alle 80-vuotiaille sattuvia tapaturmia. Lisäksi vakuutus korvaa seuran kolmannelle osapuolelle aiheuttaman henkilö- tai esinevahingon, josta vakuutettu on voimassa olevan oikeuden mukaan korvausvastuussa. [Lisää vakuutuksesta](#).

9. Lähimmät ensiapuasemat, osoite ja aukioloajat

Hätätilanne

Hätänumero: 112

Soita hätänumeroon välittömästi, jos kyseessä on vakava loukkaantuminen, sairauskohtaus tai muu henkeä uhkaava tilanne.

Päivystysapu (hoito-ohjeet)

Päivystysapu puhelin: 116 117

Aukiolo: 24 h

Päivystysapu antaa hoito-ohjeita ja ohjaa tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan ennen päivystykseen hakeutumista.

Lähimmät päivystyspisteet

Meilahden päivystys

Osoite: Haartmaninkatu 4 / Paciuksenkatu 3, 00290 Helsinki

Aukiolo: Päivystys avoinna 24 h

Meilahden yhteispäivystys hoitaa kiireelliset sairaudet ja tapaturmat.

Malmin päivystys

Osoite: Talvelantie 6 J, 00700 Helsinki

Aukiolo: Päivystys avoinna 24 h

Malmin päivystys on Helsingin toinen yhteispäivystysyksikkö aikuisille.

Muuta huomioitavaa

- Joukkueet vastaavat omasta vakuutusturvastaan.
- Jokaisella joukkueella tulee olla omat perustason ensiaputarvikkeet.
- Ilmoittakaa kaikista tapaturmista turnausjärjestäjille.

Yksityiset lääkärikeskukset (lähialue)

Mehiläinen Helsinki Itäkeskus

Osoite: Itäkatu 1–5, 00930 Helsinki

Puhelin: 010 414 00

Terveystalo Itäkeskus

Osoite: Tallinnanaukio 4 A, 00930 Helsinki

Puhelin: 0900 30 000

Lääkärikeskus Aava Kamppi

Osoite: Annankatu 32, 00100 Helsinki

Puhelin: 010 380 3838

Yhteenveto

Turvallinen turnaus syntyy:

- * Ennakoimalla
- * Selkeillä vastuilla
- * Rauhallisella toiminnalla
- * Yhteistyöllä

Kaikkien osallistujien vastuulla on huolehtia omalta osaltaan turvallisesta ja positiivisesta turnaus kokemuksesta.